

*Jei jūs patys nesuformuluosite
savo gyvenimo tikslų, gali būti,
kad už jus tai padarys kiti.
Kaip manote ką jie jums
suplanavo? - Jim Rohn*

#1 TIKSLŲ KLaida

PER DAUG FANTAZUOJAME

Vien tik pozityvus požiūris į problemų sprendimą gali nukreipti mūsų dėmesį nuo objektyvių kliūčių

#2 TIKSLŲ KLaida

NEĮSIPAREIGOJAME VEIKTI

Tie, kas labiau analizuoja savo galimybes, kur kas
labiau įsipareigoja siekti savo tikslo

#3 TIKSLŲ KLAIDA

NEPRADEDAME PRADĖTI

Sėkmę nuo nesėkmės skiria pirmasis žingsnis

#4 TIKSLŲ KLAIDA

NESKAIDOME TIKSLŲ

Į dalis skaidomi tikslai pasiekiami lengviau

#5 TIKSLŲ KLAIDA

NEPRISKIRIAME PRASMĖS

Tikslai pasiekiami lengviau, kai jiems suteikiame gilią prasmę

#6 TIKSLŲ KLAIDA

VIENTIK TRUMPALAIKIAI TIKSLAI

Vadovaujantis vien tik trumpalaikiais tikslais, pametama jų prasmė

#7 TIKSLŲ KLaida

“AI, BUS GERAI”

Kai tikslas laikinas, jį lengviau pamesti

#8 TIKSLŲ KLAIDA

PERNELYG TVIRTI TIKSLAI

Susikoncentravę į vieną vienintelį tikslą nepastebime kitų
progų, kurias mums siūlo gyvenimas

#9 TIKSLŲ KLAIDA

NĖRA PROCESO VIZUALIZACIJOS

Tikslo siekti lengviau, kai esame padarę tikslo siekimo
proceso planą

#10 TIKSLŲ KLAIDA

PERNELYG AMBICINGI TIKSLAI

Per dideli tikslai kelia stresą. Stresas atima energiją. Be energijos nepasiekiamo tikslų

#11 TIKSLŲ KLAIDA

PER DAUG TIKSLŲ

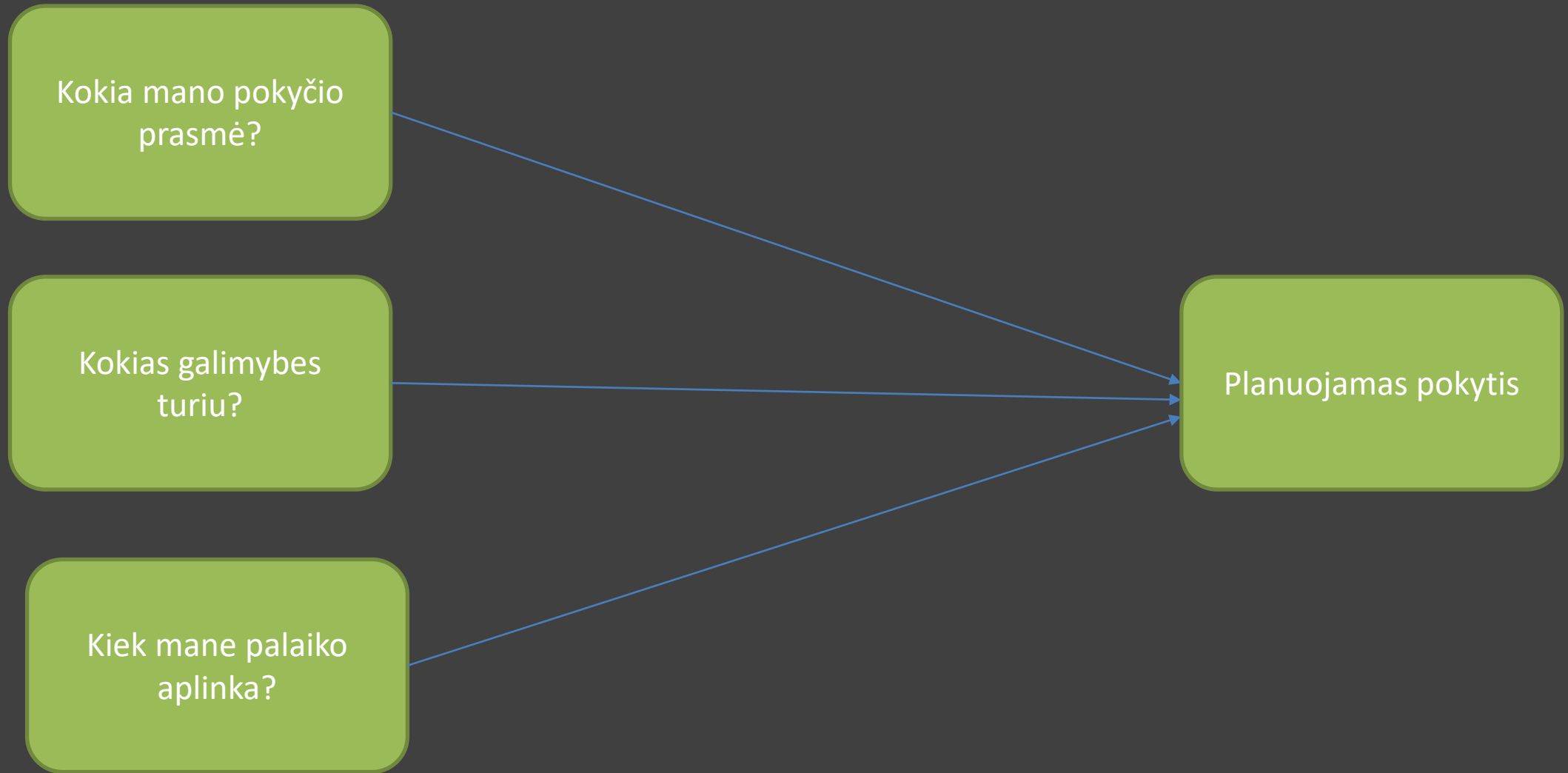
Per daug tikslų mus blaško. Mes prarandame energiją. Be energijos nepasiekiamo tikslų

#12 TIKSLŲ KLAIDA

NE MŪSŲ TIKSLAS

Primestiems tikslams mes neįsipareigojame ir nesuteikiame
jiems gilios prasmės

POKYČIO MODELIS



GERI KLAUSIMAI

1. Naudos/Prasmės dedamoji:

- Ką tu pati apie tai galvoji? (kai pristatėte pokytį)
- Kiek tau pačiam tai gali būti naudinga?
- Dėl ko nerimauji, kai apie tai galvoji?
- Kas kelia abejonių?
- Kokių kitų patirčių turi šioje srityje ir kaip gali pasiremti jomis?

GERI KLAUSIMAI

2. Gebėjimų dedamoji:

- Kokių kompetencijų/gebėjimų tau reikia?
- Kiek tiki, kad tai įmanoma padaryti?
- Kaip tu matai tai įgyvendinant?
- Ko gali prireikti?
- Kuo galiu padėti aš?

GERI KLAUSIMAI

Aplinkos dedamoji:

- Kaip manai, kaip tai atsilieps kitiems?
- Kaip galvoji, kokią naudą turės kiti, kai tu tai įgyvendinsi?
- Kiek tu manai, kiek to reikia kitiems?
- Kuo kiti tau gali padėti?
- Kokio grįžtamojo ryšio tau gali prireikti?
- Kas kiek laiko mums reikėtų pasitikrinti, ar viskas ok?

*Pasižiūrėkime į ateitį, nes ten
praleisime visą likusį savo
gyvenimą"* - George Burns



TOMAS MISIUKONIS

TOMAS@OVC.LT